

Alcohólicos Anónimos y la comunidad profesional



**Basado en las experiencias
de los Alcohólicos Anónimos en México**

Índice

Tema	Pág.
Presentación.	2
La opinión del médico.	2
Antecedentes.	3
¿Qué es la enfermedad del alcoholismo?	5
¿Quién es un alcohólico?	6
Características de un enfermo alcohólico.	6
Método de Recuperación.	7
Principios que aseguran la unidad de los Grupos.	7
Estructura de Servicio.	9
Sectores en los que trabajamos.	11
Planes de trabajo.	11
Otros mecanismos de cooperación entre los profesionales y AA.	14
Preguntas y respuestas a dudas de profesionales.	15
Epílogo.	19

Presentación.

El objetivo de este folleto, es que los profesionales conozcan los mecanismos de cooperación de Alcohólicos Anónimos y la Comunidad Profesional a fin de unir esfuerzos contra el alcoholismo. En beneficio de los trabajadores, de sus familias, de las propias instituciones tanto públicas como privadas y de México.

La opinión del médico.

Un médico que conoció nuestra Comunidad al grado de convertirse en un gran colaborador y amigo, que fue Custodio Clase "A"¹ y Presidente de la Junta de Servicios Generales de AA, Sección México, a quien tenemos en alta estima y gratitud imperecedera, da su opinión:

"Como profesional, tengo la oportunidad de hablar con mis enfermos o con familiares que tienen en su familia a alguien con alcoholismo, invitándoles a que se den la oportunidad de asistir a un Grupo de Alcohólicos Anónimos. Es importante que yo como profesional, de cualquier rama, esté bien informado para saber qué hacer con un enfermo de alcoholismo."

"La Comunidad de AA, por necesidad de dos enfermos de alcoholismo nace en 1935, ellos fueron William Griffith Wilson y el Dr. Robert Holbrook Smith. A través de los años Alcohólicos Anónimos ha prosperado debido a que miles de hombres y mujeres han encontrado la sobriedad.

Quizás llame la atención cómo gente con esta enfermedad y diferentes formas de pensar y de actuar, puedan vivir en unidad."

1. Servidor "no alcohólico"

“El apoyo que brinda AA a los enfermos de alcoholismo, está basado en Principios espirituales conocidos como Doce Pasos que sirven para la recuperación del enfermo alcohólico, y Doce Tradiciones que sirven para mantenerlos unidos.”

“El convivir cotidiano es lo que los hace integrarse a la sociedad, siendo útiles a sí mismos y a la familia.”

Dr. Guillermo Velásquez Sámano
Hospital General de México

Antecedentes.

Las relaciones de AA con los profesionales son históricas, nos indican los beneficios que la Comunidad de AA ha obtenido de ellos, bien sea por su tiempo, conocimientos o talento que le han proporcionado de manera desinteresada; logrando así nuestro objetivo primordial: “Llevar el mensaje al que sufre por su manera de beber”. Esto constituye nuestro seguro de permanencia.

En Nueva York, los primeros cuatro meses de 1935, Bill W., Cofundador de la Comunidad de AA, transmitía un mensaje de vida sin éxito, hasta que el Doctor William Duncan Silkworth, Jefe de Personal en el Hospital Towns, arriesgando su prestigio, cooperó con Bill W. autorizándole para que hablara con los pacientes alcohólicos.

Fue el doctor William Duncan Silkworth, quien escribió el prólogo de la primera edición del libro Alcohólicos Anónimos, otorgando al libro y a la Comunidad de AA el res-

paldo de la ciencia médica. Asimismo ayudó durante su vida profesional a 40,000 alcohólicos aproximadamente, cimentando con su ejemplo la cooperación con el Sector Salud.

Al clérigo episcopal Sam Shoemaker, le debemos parte del conocimiento espiritual para combatir nuestra enfermedad, hasta quedar liberados.

El doctor John L. Norris, de la Eastman Kodak Company, pionero en la introducción de AA en la industria, llegó a ser uno de nuestros Custodios Clase "A", así como el periodista Jack Alexander y el Abogado Bernard Smith.

En México, Alcohólicos Anónimos se difunde por medio del General, Doctor José González Varela, Director de Neuropsiquiatría del Hospital Central Militar, quien al ver la gran problemática del alcoholismo entre sus pacientes se puso en contacto con las Oficinas Centrales de AA de Nueva Cork, quien le envió correspondencia y literatura de Alcohólicos Anónimos, lo que trajo como resultado la aceptación de AA en México.

Los empresarios mexicanos, José Antonio Villela Frutos y Enrique F. Groues, nos otorgaron su tiempo y amplios conocimientos como Custodios Clase "A" dentro de la Junta de Servicios Generales de AA, Sección México, además de fomentar la participación de la Comunidad en este sector.

Dentro de la Comunidad se manifiesta un gran cariño por el doctor Guillermo Velásquez Sámano, primer Presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anó-

timos, Sección México. Fue el precursor para que el mensaje de AA llegara a las aulas del Instituto Politécnico Nacional, contribuyendo con ello a la educación en materia de alcoholismo.

AA ha participado en las siguientes instituciones, de manera gratuita, con diferentes mecanismos de cooperación, logrando así nuestro objetivo primordial:

- La Escuela Nacional de Trabajo Social.
- El Consejo Nacional Contra las Adicciones. (CONADIC)
- Universidad Nacional Autónoma de México.
- Instituto Nacional de Psiquiatría.
- Instituto Politécnico Nacional.
- Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Secretaría de Salud.
- Petróleos Mexicanos.
- Compañía de Luz y Fuerza del Centro.
- Secretaría de Educación Pública.
- Arzobispado Mexicano.

Entre otras.

¿Qué es la enfermedad del alcoholismo?

En el año de 1954, la Organización Mundial de la Salud (OMS) con sede en Ginebra, Suiza, dictaminó al alcoh-

lismo como una enfermedad de carácter físico, psíquico y social, que además es progresiva, incurable y puede ser mortal.

¿Quién es un alcohólico?

En México, el diario Oficial de la Federación publicó el 21 de agosto de 1987, la definición de la Secretaría de Salud respecto al enfermo alcohólico: “Enfermo alcohólico es la persona que presenta de manera crónica y recurrente un desorden de la conducta, caracterizado por dependencia al alcohol, que le conduce a la ingestión compulsiva de bebidas alcohólicas, de modo que interfiere con su salud, sus relaciones personales o su capacidad para el trabajo”.

Características de un enfermo alcohólico.

- Al beber adquiere confianza en sí mismo para desenvolverse ante otros.
- A menudo quiere una copa más (manifiesta una compulsión por seguir bebiendo).
- Toma cuando no planea hacerlo.
- Trata de controlar su manera de beber (cambiando de bebidas o de ambiente).
- Periodos de abstinencia (promesas, juramentos...).
- Lagunas mentales (pérdida temporal de la memoria).
- Sentimientos de culpa (cruda moral).

Método de Recuperación

El Método de Recuperación que sugiere Alcohólicos Anónimos es para dejar la bebida en forma total y permanente; consta de Doce Pasos resumidos en Cinco Conceptos Básicos:

- I. Admisión del alcoholismo.
- II. Análisis de la personalidad y catarsis (conocimiento de sí mismo).
- III. Restablecimiento de las relaciones interpersonales (reparación de daños).
- IV. Dependencia de un Poder Superior o Factor X.
- V. Trabajando con otros directa o indirectamente (transmisión del mensaje de AA).

Principios que aseguran la unidad de los Grupos.

Los Principios que aseguran la unidad de los Grupos son:

1. Bienestar común: siempre tendrá la preferencia por encima de los deseos personales.
2. Autoridad - líderes: no hay autoridades en AA. Los que ocupan puestos de responsabilidad son servidores de confianza que guían con el ejemplo.

3. Único requisito: es querer dejar de beber.
4. Autonomía: cada Grupo puede actuar como considere, siempre y cuando sus acuerdos para mantener unido el Grupo no afecten el funcionamiento de AA como un todo.
5. El único objetivo: es llevar el mensaje al que lo necesite.
6. Cooperación sin afiliación: llevar el mensaje donde lo soliciten, sin afiliación a ninguna institución, empresa, religión o partido político.
7. Autosostenimiento: AA no recibe aportaciones de fuentes ajenas y el único objetivo es sostener los Centros de Servicio.
8. No profesionalismo: la transmisión del mensaje es gratuita. No se cobra por las actividades para llegar al alcohólico que está sufriendo a causa de su manera de beber. Los servidores desarrollan sus actividades como agradecimiento de lo que AA ha hecho por ellos.
9. Comités Especiales: AA puede organizar los Comités necesarios para transmitir el mensaje.
10. No controversias: AA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades.
11. Atracción más que promoción: más que hacer promoción con algunas personalidades relevantes, AA confía más en el ejemplo de los miembros de la Comunidad, que en la publicidad que hagan ellos de sí mismos.
12. Anonimato: la garantía mayor que puede tener un miembro de AA es que no se andará difundiendo de que alguien es miembro de AA. AA no es una sociedad secreta, pero se tiene el compromiso de

no andar difundiendo quién es miembro de AA y la problemática que traen. La confidencialidad es la mejor garantía para la permanencia de sus miembros. También significa que nadie podrá lucrar en cuanto a fama, dinero o poder con los Principios de AA.

Estructura de Servicio.

(Ver página 20)

Grupo: es la unidad terapéutica por excelencia para el alcohólico en proceso de recuperación. Cada Grupo nombra un Representante de Servicios Generales (RSG) el cual relaciona y comunica a los miembros del Grupo con la Comunidad de AA para transmitir sus experiencias, necesidades e inquietudes.

Distrito: unidad geográfica que contiene un determinado número de Grupos. La finalidad del Distrito es prestar y llevar los Servicios Generales de AA a los Grupos que lo conforman. Aquí se da la capacitación de los miembros de AA por medio de su participación en los Comités Especiales de Servicio. Es representado por el Miembro de Comité de Distrito (MCD).

Área: puede abarcar todo o parte de un estado y está conformado por varios Distritos. El Área como tal es receptora de las inquietudes y necesidades de los Grupos que la conforman. El representante del Área es el Delegado a la Conferencia.

La Junta de Servicios Generales: la JSG está constituida legalmente como Asociación Civil, no lucrativa. Formada por Custodios (Asociados) que se les designa Clase "A" (no alcohólicos) y Clase "B" (alcohólicos). La JSG es la Principal Rama de Servicio de la Conferencia. Estos servicios los desarrolla por medio de dos Corporaciones: La Corporación de Servicios Tradicionales y la Revista Dimensión de Alcohólicos Anónimos, además de trece Comités Permanentes.

Conferencia: La Conferencia es el evento máximo de Servicio que lleva a cabo Alcohólicos Anónimos, Sección México. En ella participan los Delegados de las Áreas que conforman AA (26 Áreas), representando a la Comunidad; los Custodios Clase "B", los Custodios Clase "A" (profesionales no alcohólicos); los Directores de la Corporación de los Servicios Tradicionales; los Directores de la Corporación de la Revista Dimensión, y los Secretarios de los diferentes Comités Permanentes. Se lleva a cabo durante la semana santa, iniciando el martes y finalizando el sábado. Se tratan diferentes asuntos con el único objetivo de beneficiar a la Comunidad, como son: atender y desahogar las demandas e inquietudes enviadas por la Comunidad, creando Acciones Recomendables. Se informan y cuestionan los trabajos realizados durante el año Conferencia, tanto en los diferentes Comités como en las Direcciones de ambas Corporaciones para ser aprobados o rechazados. También, hay diversos foros de discusión y debate.

Sectores en los que trabajamos.

Para una mejor organización del trabajo que desarrolla AA con los profesionales, se han determinado cinco sectores en los diferentes campos de acción y son los siguientes:

- Sector educación.
- Sector religión.
- Sector gobierno.
- Sector industrias, sindicatos y cámaras.
- Sector privado.

Planes de trabajo.

FASE I

Informando a profesionales:

Se inicia contacto con los directores o gerentes de la institución o empresa, a fin de que conozca los mecanismos de cooperación que tiene AA, solicitando informar a los profesionales, principalmente a aquellos que en el desarrollo de su actividad o puesto puedan tener contacto con el enfermo alcohólico.

FASE II

Información a Personal Administrativo:

Con el fin de proporcionar toda información que pueda ayudar a detectar, prevenir y atender el problema de al-

coholismo en la institución o empresa, considerando a AA, como una alternativa de solución. Explicamos lo que sabemos del alcoholismo, con base en la opinión médica y nuestra propia experiencia; cómo trabaja nuestra Comunidad, qué hacemos y qué no hacemos; así como el Método de Recuperación para el enfermo alcohólico, además de la estructura de nuestra Comunidad para mostrar la forma en que coordinamos los trabajos para cumplir nuestro objetivo, mencionando también los Estados de la República en los que tenemos presencia y los medios de cooperación que tenemos para el Sector en cuestión, además de proporcionar material informativo impreso.

FASE III

Informando a los trabajadores:

El objetivo, no es identificarse con ellos, sino proporcionarles información que ayude a diferenciar a un alcohólico del que no lo es; cómo trabajamos, la alternativa que ofrece nuestra Comunidad y a dónde acudir en caso de necesitar ayuda para ellos mismos, para un familiar o para un amigo. Por último, entregamos material impreso y mencionamos que si alguien tiene un amigo o familiar con problemas de alcoholismo, nos pueden proporcionar sus datos por medio de una Ficha de Contactación para visitarlo e informarle. Por supuesto que lo hacemos de manera confidencial y en ningún caso mencionamos quién nos proporcionó dichos datos.

FASE IV

Trabajando con Carnet o Cartilla de asistencia:

El Carnet o Cartilla de Asistencia es un recurso que utilizan diversas instituciones de salud, religiosas, gubernamentales,

mentales, privadas... Estos profesionales envían al prospecto a la Comunidad y realizan su seguimiento de acuerdo a sus lineamientos.

Aclaremos, tanto a la institución, como al enviado, que la asistencia a Alcohólicos Anónimos la dictan las Instituciones y no AA. Para comprobar la asistencia, corresponderá al Grupo, al que asista el trabajador, firmar o sellar el Carnet o Cartilla de Asistencia, al término de la Reunión.

Control de Sesiones

Institución _____

Nombre _____

Domicilio _____

No. de Exp _____

Sesiones _____

Fecha _____

Hora _____

Sello _____

Firma _____

Esta forma es propiedad de _____

“Este es el formato que se sugiere utilizar”

Alcohólicos Anónimos no garantiza la sobriedad ni el comportamiento de nadie, esta forma de cooperación no implica, de ninguna manera, afiliación alguna.

FASE V

Informe del trabajo realizado:

De manera escrita se entrega un resumen de las actividades realizadas en la institución o empresa: personas in-

formadas, material impreso entregado, fichas de contactación...

Otros mecanismos de cooperación entre los profesionales y AA.

a) Trabajando las Fichas de Contactación.

Son Fichas en las que se anotan todos los datos del prospecto, mismas que se hacen llegar a una persona de AA con la que se tiene contacto, a fin que, de manera anónima, se le pase el mensaje por algún compañero de un Grupo.

b) Boletín “A cerca de AA”

De manera trimestral se edita este boletín con el objetivo de ofrecer a los profesionales un medio de información, compartimiento y conocimiento sobre Alcohólicos Anónimos, proporcionando experiencias y opiniones de otros profesionales así como la de aquellos alcohólicos que, gracias a un profesional, llegaron a nuestra Comunidad, datos y estadísticas actuales sobre el alcoholismo, entre otros temas.

c) Simposium

A fin de dar una adecuada información a nuestros amigos, se realiza un Simposium para profesionales. En él se imparten temas de interés que permite a los profesionales tomar conciencia de la problemática y, en su caso, poder prestar algún Servicio como Asesor o Custodio Clase “A”.

Si desea participar en un Simposium para profesionales, solicite informes con su Representante del CCCP. Es completamente gratuito.

d) Los profesionales en AA

Alcohólicos Anónimos necesita de profesionales altruista que deseen aportar sus conocimientos y talento al desarrollo y funcionamiento de nuestra Comunidad. Para lograrlo, estos pueden incorporarse a algún Comité de Servicio como Custodios o Asesores Clase "A".

e) Revista Dimensión.

La Comunidad cuenta con una revista de circulación nacional: "Dimensión AA", la cual permite llevar las historias, sentimientos y experiencias de los alcohólicos a toda la Comunidad; en ella se incluyen también opiniones y conocimientos que los profesionales, de manera gustosa, desean compartir.

Preguntas y respuestas a dudas de profesionales.

1. ¿Qué diferencia hay entre los Grupos de AA y otras agrupaciones que atienden al enfermo alcohólico?

R. Los Grupos de Alcohólicos Anónimos Tradicionales funcionan en apego a sus 36 Principios: Doce Pasos para la Recuperación, Doce Tradiciones para la supervivencia de los Grupos y Doce Conceptos para el Servicio Mundial.

Algunos puntos sobresalientes son: no tenemos albergues ni casas de reposo, no damos consejos matrimoniales ni asistencia médica o consejos espirituales, no apoyamos ninguna otra causa, no ofrecemos empleo y nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. Nuestro Programa es totalmente sugerido. Sin embargo, tenemos conocimiento de que existen otras agrupaciones, pero ignoramos cómo funcionan.

2. ¿Cómo se puede motivar a una persona que tiene problemas con su manera de beber a asistir a Alcohólicos Anónimos?

R. Le puede usted decir lo siguiente:

- a) Que el alcoholismo es una enfermedad incurable, progresiva y mortal.
- b) Que le afecta físicamente y propicia otras consecuencias como perder el trabajo, familia y posiblemente la locura o la muerte prematura.
- c) Que su forma de beber le ocasiona problemas en su comportamiento inadecuado el cual, al recordárselo, se avergonzará, padeciendo, aparte de una cruda física, una cruda moral.
- d) Invitándolo a asistir a los Grupos de Alcohólicos Anónimos, donde miles de hombres y mujeres se han recuperado.

3. ¿Cómo se canaliza un prospecto a Alcohólicos Anónimos?

R. Los Grupos y cualquier miembro de AA están siempre dispuestos a trabajar en la transmisión del mensaje. Se puede asistir de manera directa a cualquier Grupo de AA, Sección México, donde le brindarán una Junta de información o llamando a las oficinas de AA, proporcionando los datos de generales y dirección de la persona que se desea se visite para informarle sobre nuestra Comunidad.

4. ¿Para lograr su recuperación son los mismos métodos y técnicas las que se utilizan en el DF y áreas rurales?

R. El Programa de Alcohólicos Anónimos se conforma de Tres Legados: Recuperación, Unidad, y Servicio. Es el mismo que se aplica en más de 140 países, compartiendo una terapia no dirigida, por lo que le funciona a todo aquel que lo practica, sin importar nivel social, económico, cultural o creencia religiosa; lo único que cambia son las experiencias y la relación interpersonal del **Programa**.

5. ¿De qué forma trabajan con la familia del alcohólico?

R. Alcohólicos Anónimos no trabaja con los familiares de los alcohólicos. Para eso hay otras agrupaciones afines como Al-Anón que trabaja con familiares y Al-Ateen que trabaja con hijos de padres alcohólicos. También se les puede invitar a eventos, aniversarios de Grupos de miembros de AA, donde escucharán temas y testimonio de miembros de AA, que por medio de practicar el Programa de Recuperación, ahora viven de una mejor forma y en sobriedad.

6. ¿Alcohólicos Anónimos es de prevención o sólo tratamiento?

R. Cualquier persona que considere tener problemas con su manera de beber puede asistir a un Grupo de AA en donde se le compartirá la experiencia personal en la práctica de los Principios que AA ofrece como alternativa de solución, de tal manera que, de manera personal y en plena libertad, el individuo practicará estos Principios. Por lo anterior es que AA es considerado como un Grupo de Auto Ayuda.

7. ¿Por qué a algunos alcohólicos no les funciona el Programa de Alcohólicos Anónimos?

R. La experiencia de los miembros nos ha demostrado que se puede permanecer en la Comunidad sin beber, pero es muy poco el beneficio que se obtiene si no acepta su problema con la bebida. En este caso, al no aceptar que es alcohólico, tarde o temprano volverá a beber. Pero lo importante es que la semilla queda sembrada, y cuando la bebida empeora su situación, sabe que en AA está la solución a su problema. Por lo tanto, será el alcohol quien lo haga reflexionar y aceptar sin reserva alguna su condición.

8. ¿Cobran por sus servicios o aceptan donativos?

R. Todos los servicios que presta Alcohólicos Anónimos son totalmente gratuitos. Por lo tanto, no recibimos ninguna retribución en dinero o en especie de alguna otra entidad, empresa o gobierno. El sostenimiento de nuestros Grupos, Órganos de Servicio y eventos, lo hacemos con aportaciones voluntarias de los miembros de nuestra Comunidad.

9. ¿Celebran o firman convenios para informar en algunas dependencias, instituciones, empresas...?

R. Alcohólicos Anónimos no firma convenios. Los Comités y servidores no están facultados para comprometer a la Comunidad a cumplir dichos convenios; lo que si podemos hacer es presentar planes de trabajo y métodos de cooperación entre estos lugares y los Comités de Servicio de Alcohólicos Anónimos.

10. Como profesionales, ¿podemos asistir a sus reuniones?

R. En los Grupos, los invitamos a las reuniones abiertas, de información o de aniversario. También los invitamos a

visitas guiadas en los Distritos, Áreas, Junta de Servicios Generales y a sus dos Corporaciones de Servicio; además a los diferentes eventos que celebra AA, como son: Congresos, Convención Nacional, Mesas de Trabajo..., en los cuales su participación es de vital importancia para la Comunidad de AA.

Epílogo.

Esperamos que las preguntas y respuestas expresadas en este folleto logren despejar las dudas más generalizadas de la comunidad profesional y, a la vez, sea de utilidad para los miembros de la Comunidad interesados en el trabajo del CCCP.

La idea fundamental es lograr el interés, conocimiento y participación activa de los profesionales que puedan ser el conducto entre el enfermo alcohólico y Alcohólicos Anónimos al concientizar, motivar y canalizarlos a la Comunidad.

Las experiencias y puntos que se vertieron en este folleto pueden ser enriquecidos con la creatividad y participación de los Alcohólicos Anónimos y la comunidad profesional.

